

# Podstawy prawne i literatura wykorzystane do opracowania Regulaminu Znak F-Food

System Certyfikacji F-Food został opracowany przez zespół kilkunastu wybitnych polskich naukowców pod kierunkiem prof. Danuty Kołożyn-Krajewskiej i prof. Mirosława Jarosza. Kryteria dostępu do Znak F-Food pogrupowano w postaci trzech profili: „korzystnego” profilu składników odżywczych (K1), „niekorzystnego” profilu składników odżywczych (K2) i „niekorzystnego” profilu procesów produkcyjnych (K3). Produkty F-Food muszą obligatoryjnie spełniać łącznie wszystkie trzy kryteria. Wprowadzenie „niekorzystnych” profili K2 i K3 wynika bezpośrednio z postulowanej od wielu lat w UE promocji „korzystnych” elementów profilu składników odżywczych, przy jednoczesnym odcięciu dostępu dla wielu „niekorzystnych” substancji. Komisja Europejska została zobowiązana do takiego rozróżnienia już w 2006 r., jednak do dzisiaj nie zrealizowała tych zobowiązań. Przypomniała o tym Rezolucja Parlamentu Europejskiego z 18 stycznia 2024 w sprawie wykonania rozporządzenia (WE) nr 1924/2006 w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności.

„System Certyfikacji F-Food” bazuje na następujących regulacjach prawnych polskich i unijnych, normach i innych źródłach z obszaru żywności:

1. „**Piramida** zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla osób dorosłych”, Piramida Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla osób dorosłych - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej (pzh.gov.pl).
2. „**Talerz** zdrowego żywienia”, <https://ncez.pzh.gov.pl/abc-zywienia/talerz-zdrowego-zywienia/>
3. **Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi**. Produkty zarejestrowane jako Chronione Nazwy Pochodzenia, Chronione Oznaczenia Geograficzne oraz Gwarantowane Tradycyjne Specjalności <https://www.gov.pl/web/rolnictwo/produkty-zarejestrowane-jako-chronione-nazwy-pochodzenia-chronione-oznaczenia-geograficzne-oraz-gwarantowane-tradycyjne-specjalnosci>.
4. **Ciborowska H.**, **Ciborowski A.**: Dietetyka. Żywność zdrowego i chorego człowieka. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
5. **Gawęcki J.** (red.): Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywności. Tom 1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2022.
6. **Gawęcki J.**, **Grzymiśławski M.** (red.): Żywność człowieka zdrowego i chorego. Tom 2. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2022.
7. **Moszak M.**, **Grzymiśławski M.** (red.): Żywność człowieka zdrowego i chorego. Tom 2. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2022.
8. **Jarosz M.**, **Rychlik E.**, **Stoś K.**, **Charzewska J.** (red.): Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. NIZP-PZH, Warszawa 2020.
9. **Ostrowska L.** (red.): Dietetyka Kompendium. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2020.
10. Rozporządzenie (WE) nr **178/2002** Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 28 stycznia 2002 r. ustanawiającego ogólne zasady i wymagania prawa żywnościowego, powołujące Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności i ustanawiające procedury w zakresie bezpieczeństwa żywności (Dz.U. L 31 z 1.2.2002).
11. Rozporządzenie (WE) nr **1924/2006** Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności (Dz.U. L 404, 30.12.2006).
12. Rozporządzenie Komisji nr **432/2012** z dnia 16 maja 2012 r. ustanawiające wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszenia ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci (Dz.U. L 136 z 25.5.2012).
13. Rozporządzenie **Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi** z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. poz. 29 z 2015 z późn. zm.)

14. Rozporządzenie **Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi** z dnia 29 lipca 2003 r. w sprawie szczegółowych wymagań w zakresie jakości handlowej dżemów, konfitur, galaretek, marmolad, powideł śliwkowych oraz słodzonego przecieru z kasztanów jadalnych. (Dz.U. 2003, nr 143, poz. 1398 z późn.zm.)
15. Rozporządzenie **Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi** z dnia 3 października 2003 roku w sprawie szczegółowych wymagań w zakresie jakości handlowej miodu. (Dz.U. 2003, nr 181, poz. 1773 z późn.zm.)
16. Rozporządzenie **Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi** z dnia 30 września 2003 r. w sprawie szczegółowych wymagań w zakresie jakości handlowej soków i nektarów owocowych. (Dz.U. 2003, nr 177, poz. 1735 z późn.zm.)
17. Rozporządzenie **Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi** z dnia 4 grudnia 2002 r. w sprawie szczegółowych wymagań w zakresie jakości handlowej wyrobów kakaowych i czekoladowych. (Dz.U. 2002, nr 214, poz. 1813 z późn.zm.)
18. Rozporządzenie **Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi** z dnia 8 lipca 2004 r. w sprawie szczegółowych wymagań w zakresie jakości handlowej oraz metod analiz niektórych rodzajów mleka zagęszczonego i mleka w proszku, przeznaczonego do spożycia przez ludzi. (Dz.U. 2004, nr 164, poz. 1723 z późn.zm.)
19. Rozporządzenie **Ministra Zdrowia** z dnia 16 września 2010 r. w sprawie substancji wzbogacających dodawanych do żywności (Dz.U. 2010 nr 174 poz. 1184)
20. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) **nr 1169/2011** z 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz.U.UE.L.2011.304.18 z dnia 2011.11.22 ze zm.)
21. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) **nr 1333/2008** z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie dodatków do żywności (Dz.U. L 354 z 31.12.2008)
22. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) **nr 1334/2008** z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie środków aromatyzujących i niektórych składników żywności o właściwościach aromatyzujących do użycia w oraz na środkach spożywczych oraz zmieniające rozporządzenie Rady (EWG) nr 1601/91, rozporządzenia (WE) nr 2232/96 oraz (WE) nr 110/2008 oraz dyrektywę 2000/13/WE (Dz.U. L 354 z 31.12.2008)
23. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) **nr 1881/2006** z dnia 19 grudnia 2006 r. ustalające najwyższe dopuszczalne poziomy niektórych zanieczyszczeń w środkach spożywczych. (Dz.U. L 364 z 20.12.2006)
24. Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) **nr 1925/2006** z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie dodawania do żywności witamin i składników mineralnych oraz niektórych innych substancji (Dz.U. L 404 z 30.12.2006).
25. Rozporządzenie (WE) nr 1829/2003 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 22 września 2003 r. w sprawie genetycznie zmodyfikowanej żywności i paszy (Dz. U. UE. L. z 2003 r. Nr 268, str. 1 z późn. Zm.).
26. Rozporządzenie wykonawcze Komisji (UE) nr 828/2014 z dnia 30 lipca 2014 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat nieobecności lub zmniejszonej zawartości glutenu w żywności (Dz. U. UE. L. z 2014 r. Nr 228, str. 5).
27. Ustawa z dnia 21 grudnia 2000 r. o jakości handlowej artykułów rolno-spożywczych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1980).
28. Ustawa z dnia 23 czerwca 2022 r. o rolnictwie ekologicznym i produkcji ekologicznej (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1235).
29. **Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r.** o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. 2006 nr 171 poz. 1225 z późn. zm.)

30. **Walkiewicz A.**, Przygoda B.: Wartość odżywcza w znakowaniu żywności a wymagania prawne Unii Europejskiej. *Hygeia Public Health* 2013, 48(4): 432-435.
31. **Włodarek D.**, Lange E. [red]: Współczesna dietoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2022.
32. Rezolucja **Parlamentu Europejskiego** z 18 stycznia 2024 w sprawie wykonania rozporządzenia (WE) nr 1924/2006 w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności.